健康・生活習慣・ふりかえり記録表

【例】

在籍児童・生徒　　学校　　年　　組　名前

ふりかえり / 月	おきた時間	体温	朝ごはん	手あらいうがい	勉強	昼ごはん	手あらいうがい	運動	夜ごはん	体温	ねた時間
			できたら○をつけましょう！								
1日	時　分	℃								℃	時　分
2日	時　分	℃								℃	時　分
3日	時　分	℃								℃	時　分
4日	時　分	℃								℃	時　分
5日	時　分	℃								℃	時　分
6日	時　分	℃								℃	時　分
7日	時　分	℃								℃	時　分
8日	時　分	℃								℃	時　分
9日	時　分	℃								℃	時　分
10日	時　分	℃								℃	時　分
11日	時　分	℃								℃	時　分
12日	時　分	℃								℃	時　分
13日	時　分	℃								℃	時　分
14日	時　分	℃								℃	時　分
15日	時　分	℃								℃	時　分